

News Clippings

(Strictly for internal circulation only)

Date	Day	Wednesday	Date	16	Month	January	Year	2019
Publication	Sin Chew Daily							
Headline/Title	OSK donates 700 sets of lunch boxes to SJK (C) Kampung Baru Mambau							
Page/Section	Metro – Negeri Sembilan							
Compiled by	Group Corporate Communications							

41% 學生體重不達標 萬茂華小推愛心營養餐

【芙蓉15日訊】芙蓉萬茂新村華小41%的學生體重不達標，校方全面推行愛心營養餐計劃改善學生健康問題，備受好評。
今年開學後推行營養餐計劃的該校，為了這項計劃耗資逾萬令吉提升食堂設施，同時華商及巫裔2名業者也給予全力配合，進行少油、少糖及無鹽的烹調原則，更禁止售賣煎炸食物及包裝飲料，遵照營養師的規格準備健康食譜，讓學生從校園開始吃出健康。

張美蓉：40多份餐單供選擇

校長張美蓉披露，衛生部於去年委派一名營養師為學生做健康檢查，發現在逾600名學生中，有13.7%的學生過輕，27.5%的學生過重，只有58.9%的學生體重達標；換言之，有將近一半學生的體重不達標。

她指出，校方以一律2令吉80仙的價格售賣營養餐，並以上課日每月計算餐費，採用海鹽、岩鹽、糙米等健康食材，不使用黃面、白糖、味精、鸡精塊、耗油、黑醬油等食材烹煮，還提供40多份餐單讓學生一餐月都不重複相同食物。



工商食堂業者也提倡營養餐計劃，讓友誼學生攝取均衡營養，品嘗健康食材。



營養餐不是素食餐，而是主打飲食攝取蛋白質和水果等營養均衡的餐點，素食學生均可享用。

校方以一律2令吉80仙的價格售賣營養餐，提供40多份餐單讓學生一餐月內不重複相同食物。

OSK捐700套保溫餐盒

“符合這項營養餐計劃，我們獲得僑丰(OSK)地產公司捐贈700套有蓋保溫餐盒餐具，讓學生品嘗有溫度的食物外，還能在校園內提倡環保。”

他感謝僑丰地產公司秉持取之社會，用之社會精神，並于今早舉行的移交餐具儀式。

据了解，萬茂新村華小是繼芙蓉國民華小後，在芙蓉推行營養餐計劃的第二所華小，而瓜拉沙花新民華小也同步進行。

張慶章：營養餐非素食餐

家協主席張慶章強調，營養餐不是素食餐，而是主打飲食攝取蛋白質和水果等營養均衡的餐點，素食學生均可享用。

他指出，教師在這項計劃中扮演

監督角色，除了每天試吃後，需給予評語，並拍攝每天烹煮過程、營養餐和剩餘照片。

溫啟文：用餐時需秩序有禮

董事長溫啟文指出，這是校方為了守護學生健康，提升校園人文素質而進行的食堂營運改革，以致家長能安心。

他指出，學生們用餐時，需秩序有禮，注意衛生及禮儀，還要涌謝感恩詞，同時校方日後也要培養學生自律，自己清洗餐具，並分類擺放。

他說，董事部非常關注學生健康問題，除了營養均衡外，還得計算卡路里攝取量，使學生保持一副健康體魄。



僑丰(OSK)地產公司捐贈700套有蓋保溫餐盒餐具予萬茂新村華小學生，前排左起為僑丰(OSK)地產公司高級銷售經理余毓詩、客戶關懷高級經理吳筠璇、首席營運員林韻武、項目管理總經理楊元瑋、溫啟文、張美蓉、董事陳子明和家協理事生喻云。